

Doplňky stravy VITAL

Výživa. Jeden z pěti pilířů Tradiční čínské medicíny (TČM). I zde nacházíme principy Jin - Jang. Protiklady, spojující i stmelující. Tato dualita černé - bílé může také sloužit k posouzení na stupnici mínus - plus. Neboli ukazatel intenzity. Tak jsou ve výživě tuky, bílkoviny a sacharidy více zemská hmota. Minerály, vitamíny, enzymy a vonné látky pak zastupují více nebeskou energii (Qi).

V posledních čtyřech desetiletích poklesl ve stravě obsah většiny živin o desítky procent. Vyčerpaná země, kterou často nahrazuje sterilní substrát, nedodává celé spektrum minerálů. Skleníky a umělé osvětlení ochuzují energii Qi (čchi), proudící k rostlině. Méně Qi znamená méně chuti a tím i vitamínů. Jíst několikanásobně více by znamenalo přetížít kapacitu trávení, v TČM známou pod pojmem Qi sleziny. Chut' nám podpoří a částečně nahradí koření. Vitamíny a minerály zase doplňky stravy. Ideální je kombinace obou.

Doplňky stravy doplňují to, co dnes ve stravě chybí. Každodenní stres zvyšuje nároky na živiny ve stravě. A to je další důvod, proč k doplňkům stravy sáhnout. Alespoň od podzimu do jara.

Doplňky VITAL byly sestaveny v duchu komplexnosti a podobnosti s jejich přírodními zdroji.

Dávkování doplňků VITAL

Preventivní

Po snídani: VITAL D, VITAL B+C - komplex

Po obědě: VITAL C - komplex

Po večeři: VITAL Imun, VITAL B+C - komplex

Při zátěži/stresu

Po snídani: VITAL D (2 tablety), VITAL Imun, VITAL B+C - komplex

Po obědě: VITAL C - komplex

Po večeři: VITAL Imun, VITAL B+C - komplex

- * Preventivní dávkování je možné podávat dětem od 40 kg.
- * Menším dětem lze odsypat potřebné množství do jídla - ne horkého!
- * Pro dospělé lze zdvojnásobit množství tobolek VITAL D.
- * Doplňky stravy se užívají během jídla, nebo po jídle. Ne nalačno!